東区だより HIGASHI 2009/4/5 No.47

じゅんさい池公園
～しだれ桜観桜会～
4月8日(水)～12日(日)
午後6時～9時
※雨天中止の場合あり。期間中は、一部交通規制を実施します
問い合わせ
建設課維持係(☎250-2621)

じゅんさい池公園 水面に映る幻想的な夜桜…

わいわい東区 Talk(トーク)

2009 4月 5日 No.47
毎月第1・3日曜発行
編集・発行　新潟市東区役所　地域課
〒950-8709　東区古川町4-12
☎272-1000(代表)

暮らしと産業の調和を活かした、世界と共生するまち

歴史を知れば納得!!
ひがし区歴史コラム

29 横越島絵図の東区

寛永16(1639)年に作成された横越島絵図が残っています。横越島は信濃川・小阿賀野川・阿賀野川に囲まれた範囲で、現在亀田郷と呼ばれている範囲とほぼ一致します。図はこの一部で、東区に相当する部分です。

絵図は沢海領と新発田領の境界紛争に伴って作られた絵図ですので、場所によっては領主の名前が記されています。図中の「出雲様」は、新発田藩三代藩主溝口出雲守宣直を指しています。横越島の最も古い絵図で、市指定文化財になっています。今とは違った村名が多いのが特徴の一つです。全部名前を挙げると長くなりますが、現在と同じ村名、違う村名に分けると、次のようになります。

■**同じ村名**…山木戸新田、下木戸村、上木戸村、たけのを新田(竹尾)、ぼたん山新田(牡丹山)、寺山新田、おうやち新田(逢谷内)、ゑびかせ村(海老ケ瀬)、津島屋村、一日市村、本所村、岡山新田、あわ山新田(栗山)、
■**違う村名**…烏股(からすまた)村(現山木戸)、なかみね新田、木戸の浦新田、ささばな新田(笹渕新田)、八郎右衛門尉(じょう)新田、石動(いするぎ)山新田(現石動)、げばが新田(現下場)、作兵衛新田、八兵衛新田、東山二ツ新田

図　寛永16年横越島絵図　部分
『新潟市合併町村の歴史』史料編3所収。一部改変

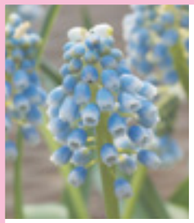
ここに含まれていない地名は、松崎のように図に含まれていない場合と、石山新田のようにまだ開発されていない場合とがあります。笹渕新田は、明治の初めに馬越と合併して馬越となり、昭和18年12月7日に本馬越になりました。同日、烏股村も山木戸に改称しています。

八郎右衛門尉、作兵衛、八兵衛は明らかに人名ですが、まだ村名が決まらず、開発者の名前で呼ばれていたのではないかと思います。

文:南 憲一さん(船江町1)

4月26日(日)は「ごみゼロの日」

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としました。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。



園芸センター
旬花集東(しゅんかしゅうとう)

園芸センターでは、年間を通じてたくさんの種類の花が咲き、わたしたちの目を楽しませてくれています。この連載では、今見ごろを迎えている旬の花を紹介します。

●ムスカリ

学名の「ムスカリ」はギリシャ語の「ムスク(じゃ香)」に由来し、花にムスクの香りを思わせる原種があることにちなみます。
英名の「グレープ・ヒアシンス」は、青い小さな花がブドウの房のように見えることによります。

決して派手な花ではありませんが、チューリップやスイセンなどと寄せ植えにすると、花色のコントラストが素晴らしく、春には欠かせない名脇役です。寒さに強く、丈夫で育てやすい秋植え球根です。

地場産の良さを体感!

3月16日、早春のチューリップと女池菜の収穫体験会が開催されました。これは、旬の農作物の生産現場に触れながら、地場産の良さを知ってもらおうと、新潟地域農業振興協議会が実施したもの。この日は市民26人が参加し、切り花の産地として伝統がある東区竹尾の農家を訪れ、色が付き始めたばかりのチューリップを収穫しました。その後は、中央区の女池菜生産農家を訪れ、収穫体験をしたり、いろいろな女池菜料理を味わいました。

●東区データ　面積　38.77㎢　人口　139,093人(-57)　世帯数　55,739世帯(+22)　男　67,475人(-23)　女　71,618人(-34)
※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

PRINTED WITH SOY INK

東区ホームページ　新潟市東区　検索
http://www.city.niigata.jp/info/higashi/

東区特色ある区づくり事業

平成21年度がスタートしました。分権型政令市の実現を目指した「大きな区役所づくり」に、今年度も積極的に取り組んでいきます。その一環として、区自治協議会の協力のもと、区民との協働による取り組みや、区独自の課題解決に向けた取り組みを行う「特色ある区づくり事業」が、各区の予算に計上されています。

東区では、子どもの年代に応じた子育て支援を強化するとともに、区民の一体感醸成と、安心安全で住みよい「東区」を目指し、次の事業に取り組みます。

区民ふれあい祭り開催事業

区内全域からの参加による区民祭りを開催し、区民の一体感醸成を図ります。

昨年の区民ふれあい祭り（石山地区・東山公園）

子育て応援事業

親子ふれあい広場の開設や子育て応援ガイドブックの発行など、さまざまな子育て支援を展開していきます。 （親子ふれあい広場の日程は9面へ）

東区クリーン大作戦

区内一斉清掃をはじめ、まちの美化や環境保全意識を高める取り組みを進め、「クリーン東区」のイメージ定着を図ります。

親子で楽しく体力アップ事業

親子のスキンシップを図りながら、体力向上と健康への意識付けをし、運動を生活に根付かせるきっかけづくりとともに、親子のコミュニケーションの深まりを図ります。

ミズアオイ植栽事業【新規】

絶滅危惧種のミズアオイを子どもたちの手で栽培し、自然に触れる楽しさや、環境の大切さを体験してもらいます。また、生育されたミズアオイを区内の主要な施設に展示し、東区の魅力をアピールします。

海老ケ瀬地区で自生しているミズアオイ

子どもの居場所づくり運営スタッフの育成事業【新規】

現在、東区では、多世代交流型の居場所づくりの検討を進めています。その早期実現に不可欠な人材の確保に向け、実践的なスタッフ育成講座やワークショップなどを実施します。

（仮称）松浜橋上流橋開通記念イベント開催事業【新規】

松浜橋上流橋の開通により、区内の交通利便性がさらに向上することから、東区・北区の共催で、幅広い年代が参加できるイベントを開催します。区の魅力の発信と一体感の醸成、東区・北区のパートナーシップの構築を図ります。

区タウン誌発行事業

タウン誌を通じ、区民へ身近な情報を発信することにより、区の新たな魅力の発見や、区に対する愛着心の醸成につなげます。

（取材記者の募集は10面へ）

花でつなぐ区づくり事業

コミュニティ協議会を通じ、区民の協力を得ながら、まちを花で彩る取り組みを進めます。

安心・安全な東区づくり事業

地域安全マップの作成や交通安全教室の開催により、区民の安全に対する意識を高めるとともに、自主防災組織の充実と結成率の向上を図ります。

防災訓練

地域安全マップづくり

親育ち合いの場設置事業

区民による実行委員会を立ち上げて、思春期の子を持ち、子育てに不安を抱える保護者向けの情報交換の場の立ち上げと、区民の自主的な運営を目指します。

区のできごと

自然はともだち 大切にしなくちゃいけないんだ！

2月25～27日、県立環境と人間のふれあい館（北区）で、県と市が行っている「地域の環境学習支援事業」の発表会が行われ、県内の20の小学校が集まる中、山の下小と東山の下小児童が、主に新潟水俣病と地域のかかわりについて学習の成果を発表しました。

山の下小児童は、学校の中庭に作った“水道水の田んぼ”と、農家が管理する“阿賀野川の水を引いた田んぼ”で育った稲を比較する際、川の水がかつて汚染されて新潟水俣病の原因となったこと、その後の環境の再生に大変な苦労があったことを知ったと発表し、「二度と悲しむ人がいないように、環境を考えることが大切」と呼び掛けました。

一方、東山の下小児童は、同校の裏を流れる通船川でのごみ拾いや川下り、水質調査、歴史を調べる活動などを通して、通船川とつながっている阿賀野川での公害を知ったと報告し、川を守るための改善策などを発表しました。

大好き♥大形！ 地域で朝ごはん料理講習会

2月28日、大形地区コミュニティ協議会では、市生涯学習センターとの共催で、「おはよう朝ごはん料理講習会」を開催しました。大形小の児童と保護者のほか、地域の食生活改善推進委員や婦人部の皆さんなど48人が参加して、ジャガイモや里芋、長ネギといった、地元で採れた野菜をふんだんに使ったメニューを作りました。

子どもたちは、「包丁を使うときは、指を猫の手のように丸くするんだよ」などと指導を受けながら、料理をすることの楽しさを学ぶとともに、地域の食材や人に触れ、地元・大形への愛着を深める場となりました。

暑い日も寒い日も・・・ いつも見守ってくれて、ありがとう！

山の下小学校では、児童の登校を毎日見守ってくれている、地域のセーフティスタッフと交通安全推進協議会の皆さんに感謝の気持ちを伝えようと、3月5日、「交通安全指導員への感謝の会」を開催しました。

児童たちは、花や授業で作った米にメッセージを添え、会場に集まった指導員約40人に「いつもありがとうございます！」と元気良くあいさつをして手渡しました。

参加したスタッフの方々は、「皆さんが事故にあわないように、いつも見守っています。あいさつは元気にしましょうね」などと児童に呼び掛け、交流を深めていました。

東区バス 4月から増便・運行ダイヤを改正しました

東区バスの利便性を高めるため、4月1日から、河渡ルートと松崎ルートともに増便し、あわせて運行ダイヤも改正しました。

運賃や運行ルートはこれまでと変わりません。

区役所への用務だけでなく、通勤や通学、通院、お買い物などにご利用ください。

■**運行日**　平日のみ運行（土･日曜、祝日、年末年始は運休）
■**運賃**　200円均一（小学生は100円）
※乗車時に現金での前払い
■**運行便数**　○松崎ルート8便（4往復）
（大形本町一丁目発着の2便を含みます）
○河渡ルート6便（3往復）
■**問い合わせ先**
地域課企画係　電話250-2110　FAX273-0176

松崎ルートは青色、
河渡ルートは銀色のバスです

区バスの停留所は、区のイメージカラー「アクアブルー」を基調としています。

停留所例

●河渡ルート（東区役所⇔新潟駅南口）　●松崎ルート（東区役所⇔石山出張所）

○東区バス運行時刻表（4月1日改正後）

●詳しい時刻表は、区役所などで配布している平成21年度版の「東区･区バス運行ガイド」や、東区ホームページなどでご確認ください

松崎ルート

石山出張所 行　※第2便は大形本町一丁目行

停留所	第1便	第2便	第3便	第4便
東区役所前	10:30	12:30	15:45	17:45
〃	〃	〃	〃	〃
大形本町一丁目	10:54	12:54	16:09	18:09
〃	〃		〃	〃
石山出張所前	11:15		16:30	18:30

東区役所 行　※第3便は大形本町一丁目発

停留所	第1便	第2便	第3便	第4便
石山出張所前	8:00	11:25		16:40
〃	〃	〃		〃
大形本町一丁目	8:11	11:36	15:00	16:51
〃	〃		〃	〃
東区役所前	8:45	12:10	15:25	17:25

河渡ルート

新潟駅南口 行

停留所	第1便	第2便	第3便
東区役所前	7:10	8:55	12:35
〃	〃	〃	〃
新潟駅南口	7:50	9:35	13:15

東区役所 行

停留所	第1便	第2便	第3便
新潟駅南口	8:05	13:20	18:25
〃	〃	〃	〃
東区役所前	8:40	13:55	19:05

公民館情報

【東区】石山地区公民館　☎250-2930

デジカメ初心者入門講座

日時　4月12日･5月10日（日）午前10時～正午
対象　小学生以上先着20人（小学生は保護者同伴）
持ち物　デジタルカメラ、その取扱説明書
申し込み　あす6日から電話で同館へ

レクリエーションダンス初心者講習会

日時　4月14･28日（火）午前11時～午後0時30分
定員　先着10人
持ち物　運動しやすい服装、シューズ、タオル
申し込み　あす6日から電話で同館へ

【東区】木戸公民館　※問い合わせは石山地区公民館へ

木戸っこくらぶ

子育ての情報交換と交流の場です。時間内出入り自由ですので、気軽にお越しください。毎月第1･3火曜日に開催しています。第1火曜は保健師による子育てワンポイントアドバイス、第3火曜は絵本の読み聞かせがあります。

日時　4月7･21日（火）午前10時～11時30分
対象　未就園児と保護者
申し込み　当日直接同館へ
問い合わせ　石山地区公民館（☎250-2930）へ

【中央区】鳥屋野地区公民館　☎285-2371

中国語入門講座

日時　4月9日～5月28日毎週木曜午後1時20分～2時40分（4月30日を除く）
対象　初めて中国語を学習する人先着15人
参加費　2,000円
申し込み　あす6日から電話で同館へ

【東区】大形公民館　☎270-8133

大形子どもクラブ

みんなでレクリエーションやクッキングに挑戦してみよう!

日時　5月9日～来年3月13日
毎月第2土曜午前9時30分～正午
対象　小学生18人
※ 応募多数の場合抽選。毎回材料費300円程度必要
申し込み　4月17日（金）必着までに往復はがきに講座名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、学校名･学年、保護者名を記入し、〒950-8709（住所不要）、中地区公民館（☎250-2910）へ

【江南区】亀田地区公民館　☎382-3703

012家庭教育学級「ママカUP はなまる講座（ネンヨ～アンヨの頃）」

新米ママを応援する、楽しい子育て講座です。歩き始めのころまでの赤ちゃんを持つお母さんが、今の時期に聞いておきたい話をたくさん用意しています。

日時　5月7日～6月11日毎週木曜午前10時～正午
内容　絵本はともだち、自己肯定感を育てるベビーマッサージ、ほか
対象　6カ月～歩き始めの乳幼児を子育て中の方15人
※応募多数の場合、初めての人を優先の上抽選。
保育あり、6カ月～歩き始めの乳幼児15人
参加費　1,000円
申し込み　4月17日（金）までに電話で同館事業班へ

平成21年度　東区の各種検診

健康診断を受けましょう

～4月1日に受診券を発送しました～

自営業の人や扶養になっている人など、職場で健康診断を受ける機会のない人を対象に、市医師会などの協力を得て、各種検診を行っています。40歳以上の対象者には、4月1日に受診券を発送しました。発送数が多いため届くまでに2～3週間かかる場合があります。

成人歯科検診の受診券は、4月下旬に対象者に別途発送します。

○検診には、「施設検診」と「集団検診」があります

・**施設検診**…医療機関で受診する検診です。詳しくは下表をご覧ください。
・**集団検診**…検診車で受診する検診です。5～8月までの日程を7～8ページに掲載しています。9月以降の日程は、8月発行の本紙に掲載します。

○対象年齢

すべて平成22年3月31日現在の満年齢です。

○自己負担額

・60歳以上は無料
・がん検診については、「新潟市国民健康保険」に加入している人は自己負担額が半額になります。
・59歳以下の人で生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は自己負担が免除されます。受診する10日くらい前までに健康福祉課健康増進係へお問い合わせください。

■問い合わせ
健康福祉課健康増進係（☎250-2350）

施設検診

検診の種類	対象年齢	内　容	実施時期・受診方法	自己負担額	
胃がん検診	40・45歳、50歳以上（41～44歳、46～49歳は対象外）	胃部X線直接撮影（バリウム）検査または胃部内視鏡（胃カメラ）検査のいずれかを選択	4月～翌年3月31日 委託医療機関へ	3,400円	60歳以上は無料
大腸がん検診	40歳以上	免疫便潜血検査（2日法）	4月～翌年3月31日 委託医療機関へ	1,300円	
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性（20年度未受診者も対象）	細胞診検査（頚部） ※医師が必要と認めた場合、細胞診検査（体部）を追加	4月～翌年3月31日 委託医療機関へ	2,000円 体部も受診の場合　3,100円	
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性（20年度未受診者も対象）	検診車によるマンモグラフィ（乳房X線撮影）検査を受診した後、視触診検査（必須）	集団検診会場でのマンモグラフィ検査を受診した後、委託医療機関で視・触診検査を受けてください。	○マンモグラフィ検査 ・40代（2方向撮影）1,300円 ・50代（1方向撮影）　900円 ○視・触診検査　900円	
肝炎ウイルス検診	検査を希望する人（ただし過去に一度も検査を受けたことがない人）	問診、血液検査（B型・C型肝炎ウィルス検査）	4月～翌年3月31日 委託医療機関へ	無　料	
前立腺がん検診	50歳から5歳間隔の年齢に該当する男性	血液検査（PSA検査）	4月～翌年3月31日 委託医療機関へ	700円	
成人歯科健診	40・50・60・70歳	むし歯の検査、歯周疾患検査、顎（がく）関節症、歯並び・かみ合わせ・入れ歯などの検査	4月～翌年3月31日 委託医療機関へ	500円	

特定健康診査

これまで市が実施してきた基本健康診査が、昨年度から医療保険者（健康保険証の発行元）が実施する特定健康診査にかわりました。

特定健康診査および後期高齢者健康診査	・40歳以上で「新潟市国民健康保険」に加入している人 ・75歳以上で「新潟県後期高齢者医療広域連合」に加入している人	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、検尿、血液検査（脂質、肝機能、血糖、腎機能） ＜医師が必要と認めた場合の追加検査＞ 貧血検査、心電図、眼底検査	4月～翌年3月31日 委託医療機関へ	1,500円 （60歳以上は無料）

・40歳以上の新潟市国民健康保険加入者および新潟県後期高齢者医療広域連合加入者以外は、各医療保険者（健康保険証発行元）にお問い合わせください。
・このほか、市では、60歳以上を対象に聴力検査、腰椎（ようつい）X線検査、ひざ関節X線検査を実施しています（いずれも無料）。医師の指示により検査ができますので、特定健康診査受診時に医師にご相談ください。

集団検診

胃がん検診

事前申し込みはいりません。当日直接会場へお越しください

対象　40歳以上
内容　検診車によるX線間接撮影（バリウム）検査
自己負担額　900円（60歳以上は無料）
持ち物　受診券、健康保険証（59歳以下のみ）、胃がん検診個人記録票
注意事項　胃がん検診個人記録票裏面の注意事項でご確認ください

●印は肺がん（結核）検診とあわせて受診できます。

地区	会　場	月	日	曜	受付時間
大形地区	JA新潟市大形支店①	5	8	金	午前9時～11時
	津島屋会館	5	11	月	
	キュービット寺山店	5	12	火	
	本所自治会館	5	13	水	
	JA新潟市大形支店②	5	14	木	
中地区	●中地区コミュニティセンター①	6	8	月	
	●東区役所（公用車駐車場）	6	16	火	
	●大手薬品有楽店	6	18	木	
中地区	●下山小学校	6	19	金	午前9時～11時
	小金台町内会館	6	26	金	
	●中地区コミュニティセンター②	6	29	月	
	太平3丁目自治会館	6	30	火	
	船江集会所（平和地蔵尊脇）	7	8	水	
	桃山集会所	7	10	金	
	●中地域保健福祉センター	7	15	水	
	●新潟地域職業訓練センター	7	16	木	
	●中地区コミュニティセンター③	7	27	月	
石山地区	●石山地域保健福祉センター①	6	11	木	
	●石山地域保健福祉センター②	7	2	木	
	キュービット栗山店①	7	3	金	
	キュービット栗山店②	7	7	火	
	シルバーピア石山	7	22	水	
	猿ケ馬場自治会館	7	24	金	
	中野山小学校	7	28	火	
	●石山地域保健福祉センター③	8	6	木	
木戸地区	●東総合スポーツセンター第二駐車場	6	22	月	
中央区	●東地域保健福祉センター（中央区）	8	28	金	

肺がん（結核）検診

事前申し込みはいりません。当日直接会場へお越しください

対象　40歳以上
内容　検診車によるX線間接撮影検査
次のうち一つでもあてはまる人には、かくたん検査も実施
①50歳以上で、たばこを長年多く吸っている人
②40歳以上で、6カ月以内にたんに血が混じったことのある人
③40歳以上で、有害業務に従事したことがある人
自己負担額　胸部X線間接撮影検査…無料
かくたん検査…700円（60歳以上は無料）
持ち物　受診券、健康保険証（59歳以下のみ）、肺がん（結核）検診個人記録票
注意事項　肺がん（結核）検診個人記録票の注意事項でご確認ください

●印は胃がん検診とあわせて受診できます。

地区	会　場	月	日	曜	受付時間
大形地区	大形ひまわりクラブ	7	9	木	午前9時30分～11時
	津島屋会館	7	9	木	午後1時～同30分
	本所自治会館	7	9	木	午後2時30分～3時
	大形連絡所	7	14	火	午後 1時～ 3時
中地区	●中地区コミュニティセンター①	6	8	月	午前9時～11時
	●東区役所（公用車駐車場）	6	16	火	
	●大手薬品有楽店	6	18	木	
	小金台町内会館	6	18	木	午後 1時～ 2時
	●下山小学校	6	19	金	午前9時～11時
	太平3丁目自治会館	6	19	金	午後 1時～ 3時
	●中地区コミュニティセンター②	6	29	月	午前9時～11時
	船江集会所（平和地蔵尊脇）	6	29	月	午後 1時～ 2時
	桃山集会所	7	2	木	午後 1時～ 3時
	●中地域保健福祉センター	7	15	水	午前9時～11時
	●新潟地域職業訓練センター	7	16	木	
	●中地区コミュニティセンター③	7	27	月	
石山地区	●石山地域保健福祉センター①	6	11	木	
	●石山地域保健福祉センター②	7	2	木	
	キュービット栗山店	7	14	火	
	江南小学校	7	16	木	午後 1時～ 2時
	猿ケ馬場自治会館	7	29	水	午前9時～11時
	シルバーピア石山	7	29	水	午後 1時～ 3時
	中野山小学校	7	30	木	午後 1時～ 2時
	●石山地域保健福祉センター③	8	6	木	午前9時～11時
木戸地区	●東総合スポーツセンター第二駐車場	6	22	月	
中央区	●東地域保健福祉センター（中央区）	8	28	金	

●ぴょんぴょん育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、子どもの成長や発達について、一緒に考えてみませんか。

内容　自由遊び、保健師による相談
対象　原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
申し込み　各会場へ　※予約制

5月		会　場	時　間
12	火	中地域保健福祉センター	午前10時～11時30分
21	木	石山地域保健福祉センター	

●さわやか健康づくり教室

日時　5月11日～9月14日毎週月曜午後1時30分～3時
会場　東地域保健福祉センター（中央区）
内容　高齢者向け体操、ストレッチ
　　保健師・栄養士によるミニ講座
対象　60歳以上で運動する機会が少ない人35人
※応募多数の場合抽選。受講経験者と介護保険認定者は除く
参加費　320円
申し込み　4月17日（金）必着までにはがきに講座名、会場名、住所、氏名、電話番号、生年月日を記入し、〒950-0084、中央区明石2-3-25、会場（☎243-5312）へ

この講座は、東区の会場でも開催を予定しています。詳しくは後日本紙でお知らせします。

東区子育て応援事業

大好評！ **親子ふれあい広場**

～今年度も開催します～

今年度の親子ふれあい広場の日程が決まりました。お友達を誘って、広い体育館でおもいっきり遊ぼう。

■問い合わせ　健康福祉課児童福祉係（☎250-2330）

●**会場**　東総合スポーツセンター
●**持ち物**　室内用運動靴（テーマによって、別途必要なものもあります）

時間はいずれも
午前10時15分～11時45分

■おやこであそびましょ

対象　未就園児と保護者
申し込み　当日直接会場へ

申し込みはいりません。直接会場に遊びに来てね！

期　日		テーマ
4／ 6	月	みんなあつまれ!
5／11		いっぱいあそぼう!
6／ 1		風を感じて!プレイバルーン
7／ 6		☆彡星にねがいを☆彡
8／ 3		海へいこう!
9／ 7		アスレチックごっこ
10／19		からだであそぼう!運動会ごっこ
11／ 9		おふろチャプチャプタオルあそび
12／ 7		ジングルベルでリンリンリン♪
2／ 1		ゆきやこんこ
3／ 1		は～るよこい♪

■ファミリーバージョン

お父さんもご一緒に！
※詳細は後日本紙でお知らせします

期　日		テーマ
2／20	土	寒さなんてふきとばせ!

■幼児バージョン

幼稚園は夏休み！
たまには、みんなで遊ぼうよ。
※詳細は後日本紙でお知らせします

期　日		テーマ
7／29	水	アスレチック
1／ 6	水	お正月ごっこ

■あんよのまえのいないいないばー

対象　7カ月から12カ月の幼児と保護者各回先着30組
申し込み　申込開始日から電話で市役所コールセンター（☎243-4894）へ

期　日		テーマ	申込開始日
4／27	月	ママ～だいすき!	4／19
6／15		スキンシップってたのしいね!	6／ 7
8／17		わらべうた	8／ 2
11／16		からだであそぼう	11／ 1
1／18		リズムでチャチャチャ♪	12／20
3／15		おひさま　ぽかぽか	3／ 7

歩き始める前のお子さんが対象です

集団検診（7ページからのつづき）

胃がん・肺がん検診 女性専用日

胃がん・肺がん検診は、女性専用の検診日＝右表＝があります。この日は、男性は受診できません。女性は女性専用日以外の受診も可能です。

会　場	月	日	曜	受付時間
中地域保健福祉センター	6	23	火	午前9時～11時
石山地域保健福祉センター	6	24	水	
	7	30	木	

乳がん検診（マンモグラフィ集団検診）

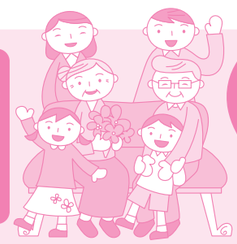
電話予約が必要です。定員になり次第締め切ります。
予約開始日から、市役所コールセンター（☎243-4894）へ申し込みください。

乳がんの早期発見のためには、マンモグラフィ検査（乳房のX線検査）と視・触診検査の両方が必要です。マンモグラフィ検診を受けた後、結果を委託医療機関にお持ちになり、視・触診検査（900円。60歳以上無料）を受けてください。

対象　40歳以上の偶数年齢の女性（40・42・44・46歳・・・）
ただし、奇数年齢であっても、20年度受診していない人は受診できます
持ち物　受診券、健康保険証（59歳以下のみ）
自己負担額　40～49歳・・・1,300円（2方向撮影）
50～59歳・・・　900円（1方向撮影）
60歳以上・・・無料

会　場	月	日	曜	予約開始日	
北地域保健福祉センター（北区）	6	19	金	5月17日	日
	7	10	金	6月12日	金
中地域保健福祉センター（東区）	5	25	月	4月25日	土
	6	12	金	5月10日	日
	7	6	月	6月 6日	土
石山地域保健福祉センター（東区）	5	21	木	4月24日	金
	6	15	月	5月15日	金
	7	1	水	6月 1日	月
	8	18	火	7月18日	土
東地域保健福祉センター（中央区）	5	28	木	4月29日	水
	6	16	火	5月16日	土
	7	24	金	6月27日	土
市総合保健医療センター ※旧新潟市民病院南棟（中央区）	5	26	火	4月26日	日

健康・福祉ガイド



■東区健康福祉課
保健予防係（☎250-2340）健康増進係（☎250-2350）
■中地域保健福祉センター（☎273-9932）
■石山地域保健福祉センター（☎250-2901）
■市役所コールセンター「こたえてコール」
受付時間／午前8時～午後9時（☎243-4894）

※ほかの区の日程はお問い合わせください

●はじめての離乳食

日時　5月13日（水）午後1時30分～3時15分
会場　石山地域保健福祉センター
内容　離乳食の進め方、試食
対象　4～5カ月児の保護者先着20人
持ち物　母子健康手帳、バスタオル
申し込み　市役所コールセンターへ　※予約制

●ステップ離乳食

日時　5月13日（水）午前10時～11時30分
会場　石山地域保健福祉センター
内容　離乳食中・後期の進め方、グループワーク
対象　7～13カ月児の保護者先着20人
持ち物　母子健康手帳、バスタオル
申し込み　市役所コールセンターへ　※予約制

タウン誌「東区○○物語」など 取材記者を募集

東区タウン誌を中心に、区だより、区ホームページなど、東区の魅力を発信するさまざまな場面で、取材記者として協力してくれる方を募集します。産業、自然、歴史、文化など、あなたの視点で東区を紹介してみませんか。

募集する人　区内の情報を提供し、企画・取材をしてくれる人（8人程度）
応募条件　18歳以上で、区内に在住・在勤・在学している人、もしくは東区を愛している人（高校生を除く）
応募方法　区役所、出張所などの区内の主な施設に置いてある応募用紙に必要事項を記入の上、応募先へ提出してください。
作業内容などを説明しますので、直接持参してください。持参できない場合は、FAX、郵便、メールでも構いません
選考方法　応募用紙と面談により決定
その他　謝礼あり（交通費実費程度）
応募・問い合わせ先　地域課企画係（☎250-2110）

山の下みなとランド 4月から開園しました

期　日	時　間
4月～8月	午前9時～午後6時30分
9月	午前9時～午後5時30分
10月～11月	午前9時～午後4時
12月～3月	休園

※開園時間は季節によって異なります

問い合わせ
建設課維持係（☎250-2621）

図書館からのお知らせ

♪＜おはなしのじかん＞へいこう♪
4月は出会いの季節。あたらしい物語に出会える図書館へ、ぜひお越しください!会場は、同じ建物にある公民館の一室です。

問い合わせ先
山の下図書館（☎250-2920）
石山図書館　（☎250-2940）

◆図書館職員によるおはなしのじかん

山の下図書館	毎週火曜日	午後4時～同30分
石山図書館	第2～4水曜日	午後4時～同30分

◆ボランティアによるおはなしのじかん

山の下図書館	4月11・25日（土） 午前11時～同30分
石山図書館	4月8・15日（水） 午前10時30分～11時
（紙芝居）	5月2日（土） 午前11時～同30分

東区と北区を結ぶ新しい橋 「ござれや阿賀橋」に決定しました!

松浜橋上流橋（仮称）の名称が、「ござれや阿賀橋」に決定しました。この名称は、1月18日から31日まで実施したアンケート結果（応募総数1,132票）をもとに、学識経験者や地元関係者、国、県、市などで構成する「松浜橋上流橋（仮称）を有効に使う会」で最終選考を行い、決定しました。新しい橋は、今年度中の開通を目指し、工事が進められています。

問い合わせ先
国土交通省新潟国道事務所調査課（☎246-7760）

お知らせ

4月から東区役所地域課に変わりました

東区役所政策企画課の名称が、4月から地域課に変わりました。担当業務は変わりません。
問 地域課企画係（☎250・2110）

緊急雇用対策　臨時職員募集

不況による雇用不安に対応するため、緊急雇用対策として臨時職員を募集しています。
対象　本市在住で失業している人
募集人数　80人程度（年間を通じて今後も募集予定）
雇用期間　6カ月未満
職種　一般事務、除草、戸外での調査、ほか
勤務地　市役所、区役所、ほか
問 市役所コールセンター（☎243・4894）へ

中央農業委員会事務局が移転しました

中央農業委員会事務局が、江南区役所2階から3階に移転しました。なお、電話番号は変わりません。農地に関することなど、お気軽にご相談ください。
問 同事務局（☎382・4964）

旧主要戦域における慰霊巡拝事業が実施されます

厚生労働省主催の慰霊巡拝事業が、次のとおり実施されます。参加を希望するご遺族は、県福祉保健課援護恩給室へお問い合わせください。
実施地域　旧ソ連地域、中国東北地区、フィリピン、東部ニューギニア、ビスマーク・ソロモン諸島、マリアナ諸島、トラック諸島、北ボルネオ、硫黄島
実施時期　7月中旬～来年3月上旬
問 県福祉保健課援護恩給室（☎280・5180）

ふるさと越後の家づくり事業がリニューアル

越後杉ブランド（県産スギ製品）を使用した安全・安心な住宅の建設に補助を行います。条件や申請方法など詳しくはお問い合わせください。
補助金額　新築・改築・増築

問…問い合わせ先　申…申し込み先

で40～60万円
募集期間・棟数　①4月1日～5月29日・200棟、②10月1日～31日・50棟
問 県新潟地域振興局林業振興課（☎231・8234）

相談

農業者の相談窓口

農業者に対する総合的な支援窓口を開設しています。
開設日　毎月第1水曜午前9時30分～11時30分
※4月は8日（水）に開催。祝日の場合は翌日
会場　江南区役所会議室
相談内容　経営改善指導、補助事業、農業制度資金、農地の貸借、ほか
問 市担い手育成総合支援協議会亀田郷地域アクションサポート・チーム事務局（東区地域課産業振興室☎250・2170）

税理士による無料税務相談

日時　4月15日（水）午前9時30分～午後4時　※予約制
会場　県税理士会館（中央区営所通2）
問 税理士会新潟支部事務局（☎225・2203）

催し物

坂井輪児童館「マジック教室」

日時　4月11日（土）午前10時30分～11時30分
対象　小学生先着20人
申 同館（☎269・3154）
※月曜休館

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

北方文化博物館「陶芸」初級クラス

日時　10月16日まで毎月第1・3金曜午前10時～午後0時30分
定員　先着15人
参加費　1カ月5000円
申 同館（☎385・2001）

玉俊水墨画会合同作品展

日時　4月8日（水）～13日（月）午前9時～午後5時
※最終日は午後3時まで
会場　県民会館3階ギャラリー
問 袖山（☎090・1549・7343）

オオマツヨイグサの苗を配布

期日・会場　4月11日（土）・青山コミュニティハウス前、翌12日・會津八一記念館前
時間　午前10時～正午
定員　各日先着300人
問 オオマツヨイグサ（月見草）を育てる会・丸山（☎266・6079）

傾聴ボランティアの勧め ～高齢者の心のケア

日時　4月11日（土）午後1時30分～3時30分
会場　総合福祉会館
参加費　500円
申 当日直接会場
問 介護の社会化を進める新潟県の会（☎265・7530）

ピアニカ（鍵盤ハーモニカ）と歌の会「ドレミ」を一緒に始めませんか

日時　4月18日（土）午後2時～3時30分
会場　願浄寺本堂（中央区長嶺町、蒲原幼稚園）
参加費　500円
持ち物　ピアニカ（持っていない人は他の楽器でも可）
申 当日直接会場
問 ドレミ・山田（午後6時～8時☎244・0326）

ソフトボール親善大会

日時　4月19日（日）午後0時30分～4時　※雨天中止
会場　南浜運動広場（北区）
対象　16歳以上の女性
申 当日直接会場
問 市レディースソフトボール連絡協議会・坂井（☎3381・9475）

赤十字救急法基礎講習会

日時　4月19日（日）午後1時～5時
会場　日本赤十字社新潟県支部（中央区関屋下川原1）
内容　心肺そせい法、AEDの使用法、ほか
対象　15歳以上先着30人
参加費　1500円
申 会場（☎231・3121）

だるま食堂の日常音楽コント「暮らしの下長帖」

日時　4月19日（日）午後6時30分開演
会場　万代市民会館
内容　女性3人によるコントライブ
チケット　小学3年生以上1500円（当日は500円増）
申 新潟中央おやこ劇場（☎224・8543）

ゼロから始める中国語講座

日時　4月25日～来年3月27日毎月第2・4土曜午後3時～5時
会場　新潟国際友好会館
定員　先着20人
参加費　3000円
申 国際交流連絡会（☎286・0659）

市テニス協会

会場　市庭球場
申 同協会事務局（午前10時～午後4時☎245・6322）

春季初心者テニス教室

日時　4月25日（土）午後5時～7時
対象　テニス歴1年未満の人
先着24人
参加費　1000円

シニア倶楽部

日時　4月21日～11月10日の全7回
対象　市在住・在勤の55歳以上の男性、50歳以上の女性
参加費　年間1000円

東地区ファミリーハイキングバスの旅

日時　4月29日（祝）午前8時集合
集合場所　三井生命ビル前（新潟駅前）
行き先　「天地人」ゆかりの天神山城址（西蒲区岩室）
参加費　中学生以上3000円、小学生1500円
申 4月16日（木）必着までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を記入し、〒950・0885、東区下木戸2・12・18、東地区スポーツ振興会・進藤（☎274・5649）
※4月23日（木）午後7時から東総合スポーツセンターで説明会を実施